

# JUICE PLUS+®

---

LABEL OVERVIEW  
COMPLETE SHAKE **CHOCOLATE**

**GB/IE**

**NO**

**PL**

**DE/AT/CH**

**SE**

**RO**

**IT**

**DK**

**BE fr**

**ES**

**FI**

**FR/LU/CH**

**NL**

**BE nl**

**Meal Replacement for Weight Control,  
Chocolate Milk Shake Powder with Sugars and Sweetener.**

**Ingredients:** Soy protein isolate, sugar (from sugar beet), fructooligosaccharides, emulsifier (soy lecithin), cocoa powder (fat-reduced) (8%), thickener (gum arabic), flavourings, fructose and dextrose (from grape), thickener (guar gum), acerola cherry powder, pomegranate powder, pumpkin powder, amaranth, millet, quinoa, broccoli sprout, alfalfa sprout, radish sprout, rice bran, apple powder, spirulina, chickpeas powder, rice protein, pea protein isolate, pea protein, citrus fiber, sunflower oil, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, thiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folic acid, biotin, pantothenic acid, vitamin K, iron, zinc, iodine, copper, magnesium, manganese, selenium, anticaking agent (silicon dioxide), salt, sweetener (steviol glycosides), thickener (xanthan gum).

*Gluten free*

One box contains 6x 488g pouches (15x 32.5g servings per pouch)

**Recommended consumption:** Replace a maximum of 2 meals per day with 1 serving each of Complete.

**Preparation:** Stir one scoop (32.5g) of powder into 250ml of skimmed milk (0.1% fat) using a fork or whisk or prepare in a shaker. The shake can also be mixed with a milk frother or a hand-held blender. Wait 1 minute before drinking. Adding 2-3 ice cubes makes Complete taste even creamier! It is important that you follow these instructions when preparing your Complete Shake.

**Please note:** Complete provides the nutritional elements of a whole meal, delivering a balanced mix of carbohydrates, protein and fat, and also contains a useful amount of fibre and micronutrients such as vitamins and minerals. The vegetable proteins have a high biological value.

Complete should be used as part of a calorie controlled diet. Other foods should be included in this diet. It is important to drink enough water when you use Complete. This product is not a replacement for a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

*Manufactured in Switzerland for:*

**The Juice Plus<sup>®</sup> Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Switzerland**  
The Juice Plus<sup>®</sup> Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germany

Nutrition Information	Per 100 g powder	Per serving (prepared) <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energy	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fat	7.3 g	2.5 g	
of which saturates	1.8 g	0.7 g	
of which monounsaturates	1.1 g	0.4 g	
of which polyunsaturates	4.0 g	1.3 g	
Carbohydrate	30 g	23 g	
of which sugars	28 g	21 g	
Fibre	16 g	5.0 g	
Protein	34 g	20 g	
Salt	0.78 g	0.60 g	
Vitamin A	719 µg	240 µg	30
Vitamin D	4.6 µg	1.5 µg	30
Vitamin E	12 mg	4.0 mg	33
Vitamin K	69 µg	23 µg	31
Vitamin C	74 mg	24 mg	30
Thiamin	0.93 mg	0.40 mg	36
Riboflavin	1.1 mg	0.80 mg	57
Niacin	17 mg	5.6 mg	35
Vitamin B <sub>6</sub>	1.5 mg	0.60 mg	43
Folic acid	298 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0.25 µg	0.78 µg	31
Biotin	34 µg	15 µg	30
Pantothenic acid	5.5 mg	2.5 mg	42
Potassium	646 mg	600 mg	30
Calcium	125 mg	320 mg	40
Phosphorus	270 mg	340 mg	49
Magnesium	234 mg	113 mg	30
Iron	18 mg	6.2 mg	44
Zinc	6.6 mg	3.2 mg	32
Copper	1.4 mg	0.45 mg	45
Manganese	1.9 mg	0.60 mg	30
Selenium	38 µg	17 µg	31
Iodine	111 µg	45.0 µg	30

<sup>a</sup> 32.5 g of powder prepared with 250 ml skimmed milk (0.1% fat)  
<sup>b</sup> RI = Reference Intake

**Store in a dry place at max. 24 °C.**  
**Pouches not to be sold separately.**

For best before end date and lot number: see back of pouches.





**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung,  
Pulver zur Herstellung eines süßen Schokoshakes mit Zuckern und  
Süßungsmittel.**

**Zutaten:** Sojaeiweißisolat, Zucker (aus Zuckerrüben), Fructooligosaccharide, Emulgator (Sojalecithin), Kakaopulver (fettarm) (8%), Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Aromen, Fruktose und Dextrose (aus Trauben), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Acerolakirschlorpulver, Granatapfelpulver, Kürbispulver, Amaranth, Hirse, Quinoa, Brokkolisprossen, Alfalfasprossen, Rettichsprossen, Reiskleie, Apfelpulver, Spirulina, Kichererbsenpulver, Reiseiweiß, Erbseneiweißisolat, Erbseneiweiß, Zitrusfaser, Sonnenblumenöl, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Niacin, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Biotin, Pantothensäure, Vitamin K, Eisen, Zink, Iod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen, Trennmittel (Siliciumdioxid), Salz, Süßungsmittel (Steviol-Glykoside), Verdickungsmittel (Xanthan).

*Glutenfrei*

Inhalt einer Box: 6 x 488 g Beutel (15 x 32,5 g Portionen pro Beutel)

**Verzehrempfehlung:** Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Complete.

**Zubereitung:** Inhalt des Messlöffels (32,5 g Pulver) in 250 ml Magermilch (0,1% Fett) mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Shaker zubereiten. Der Shake kann auch mit einem Milchschaumer/Mixstab gequirlt werden. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen. Bei Zugabe von 2-3 Eiswürfeln schmeckt Complete noch cremiger! Diese Anweisungen bitte unbedingt einhalten.

**Hinweise:** Complete liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Das pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Complete sollte im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung verwendet werden; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

*Hergestellt in der Schweiz, Vertrieb:*

The Juice Plus<sup>®</sup> Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz  
The Juice Plus<sup>®</sup> Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro Portion <sup>a</sup> verzehrfertig	% NRV/ <sup>b</sup> ETD
Brennwert	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fett	7,3 g	2,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	0,7 g	
davon einfach gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,4 g	
davon mehrfach gesättigte Fettsäuren	4,0 g	1,3 g	
Kohlenhydrate	30 g	23 g	
davon Zucker	28 g	21 g	
Ballaststoffe	16 g	5,0 g	
Eiweiss	34 g	20 g	
Salz	0,78 g	0,60 g	
Vitamin A	719 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	69 µg	23 µg	31
Vitamin C	74 mg	24 mg	30
Thiamin	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	17 mg	5,6 mg	35
Vitamin B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Folsäure	298 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	34 µg	15 µg	30
Pantothensäure	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	646 mg	600 mg	30
Calcium	125 mg	320 mg	40
Phosphor	270 mg	340 mg	49
Magnesium	234 mg	113 mg	30
Eisen	18 mg	6,2 mg	44
Zink	6,6 mg	3,2 mg	32
Kupfer	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	38 µg	17 µg	31
Jod	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> Zubereitung aus 32,5 g Pulver mit 250 ml Magermilch (0,1 % Fett)

<sup>b</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

**Trocken lagern bis max. 24 °C.**

**Keine Abgabe von einzelnen Beuteln möglich.**

Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer: siehe Rückseite des Beutels

Sostituto di un pasto per il controllo del peso, composizione in polvere per la preparazione di uno shake al cioccolato con zuccheri ed edulcorante.

**Ingredienti:** Proteina della soia isolate, zucchero (di barbabietola), fruttoligosaccaridi, emulsionante (lecitina di soia), cacao in polvere (magro) (8%), addensante (gomma arabica), aromi, fruttosio e destrosio (d'uva), addensante (gomma di guar), polvere di ciliegia acerola, polvere di melograno, polvere di zucca, amaranto, miglio, quinoa, germogli di broccoli, germogli di alfa alfa, germogli di ravanella, crusca di riso, polvere di mela, spirulina, polvere di ceci, proteina di riso, proteina del pisello isolate, proteina di piselli, fibra di agrumi, olio di semi di girasole, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacina, tiamina, riboflavina, vitamina B<sub>6</sub>, acido folico, biotina, acido pantotenico, vitamina K, ferro, zinco, iodio, rame, magnesio, manganese, selenio, antiagglomerante (diossido di silicio), sale, edulcorante (glicosidi steviolici), addensante (xantano).

Senza glutine

Contenuto scatola: 6 buste x 488g (15 porzioni x 32,5g per busta)

**Istruzioni per il consumo:** Sostituire non più di 2 pasti al giorno con 1 porzione di Complete per pasto.

**Preparazione:** Mescolare velocemente con una forchetta o una frusta da cucina il contenuto di una porzione (32,5g) con 250ml di latte scremato (0,1% grasso) oppure preparare il prodotto con uno shaker o con un frullatore. Lasciare riposare per circa 1 minuto prima del consumo. L'aggiunta di 2-3 cubetti di ghiaccio rende Complete ancora più cremoso! È importante osservare le istruzioni sopra riportate per la preparazione di Complete.

**Avvertenze:** Complete fornisce tutte le sostanze nutritive di un pasto completo in giuste proporzioni come carboidrati, proteine e grassi; contiene inoltre fibre alimentari ed è ricco di micronutrienti come vitamine, sali minerali e oligoelementi. Le proteine vegetali possiedono un alto valore biologico.

Complete dovrebbe essere consumato come parte di un'alimentazione a basso contenuto calorico. Per una dieta bilanciata è necessario integrare altri alimenti.

È importante che il consumo del prodotto venga abbinato a un adeguato apporto giornaliero di liquidi. Questo prodotto non è un'alternativa a un'alimentazione varia ed equilibrata e a un sano stile di vita.

Prodotto in Svizzera e distribuito da:

The Juice Plus+ Company Srl, IT-20871 Vimercate, Italia

Informazioni Nutrizionali	Per 100g di polvere	A porzione pronta al consumo	% VNR <sup>b</sup>
Calorie	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Grassi	7,3 g	2,5 g	
di cui acidi grassi saturi	1,8 g	0,7 g	
di cui acidi grassi monoinsaturi	1,1 g	0,4 g	
di cui acidi grassi polinsaturi	4,0 g	1,3 g	
Carboidrati	30 g	23 g	
di cui zuccheri	28 g	21 g	
Fibre alimentari	16 g	5,0 g	
Proteine	34 g	20 g	
Sale	0,78 g	0,60 g	
Vitamina A	719 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamina K	69 µg	23 µg	31
Vitamina C	74 mg	24 mg	30
Tiamina	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavina	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacina	17 mg	5,6 mg	35
Vitamina B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Acido folico	298 µg	110 µg	55
Vitamina B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotina	34 µg	15 µg	30
Acido Pantotenico	5,5 mg	2,5 mg	42
Potassio	646 mg	600 mg	30
Calcio	125 mg	320 mg	40
Fosforo	270 mg	340 mg	49
Magnesio	234 mg	113 mg	30
Ferro	18 mg	6,2 mg	44
Zinco	6,6 mg	3,2 mg	32
Rame	1,4 mg	0,45 mg	45
Manganese	1,9 mg	0,60 mg	30
Selenio	38 µg	17 µg	31
Iodio	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> Prodotto in polvere (32,5g) con 250 ml di latte scremato (0,1% grasso)  
<sup>b</sup> Percentuale dei Valori Nutrizionali di Riferimento per l'apporto quotidiano di vitamine e sali minerali (adulti)

Conservare in luogo asciutto a una temperatura non superiore a 24 °C .  
Non è possibile la vendita delle bustine singole.

Da consumarsi preferibilmente entro fine/numero lotto: vedere retro delle bustine



Sustitutivo de comidas para el control de peso, polvo para la preparación de un batido de chocolate con azúcares y edulcorante.

**Ingredientes:** Proteína aislada de soja, azúcar (de remolacha azucarera), fructooligosacáridos, emulgente (lecitina de soja), cacao en polvo (desgrasado) (8%), espesante (goma arábiga), aromas, fructosa y dextrosa (de uva), espesante (goma guar), acerola en polvo, granada en polvo, calabaza en polvo, amaranto, mijo, quinoa, brote de brócoli, brote de alfalfa, brote de rábano, salvado de arroz, manzana en polvo, espirulina, garbanzo en polvo, proteína de arroz, proteína aislada de guisante, proteína de guisante, fibra cítrica, aceite de girasol, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacina, tiamina, riboflavina, vitamina B<sub>6</sub>, ácido fólico, biotina, ácido pantoténico, vitamina K, hierro, zinc, yodo, cobre, magnesio, manganeso, selenio, antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, edulcorante (glucósidos de esteviol), espesante (goma xantana).

*Sin gluten*

Contenido de una caja: 6 sobres x 488g (15 porciones de 32,5g por sobre)

**Consumo recomendado:** Sustituir un máximo de dos comidas al día por una porción de Complete por comida.

**Preparación:** Mezclar 32,5g de polvo en 250ml de leche desnatada (0,1% grasa) con un tenedor, una batidora o un mezclador. También puede prepararse con un espumador de leche o una batidora de mano. Dejar reposar durante 1 minuto antes de consumir. ¡Añadiendo 2-3 cubitos de hielo conseguirá que Complete sea más cremoso! Es importante seguir las instrucciones de preparación.

**Por favor, téngase en cuenta:** Complete aporta los nutrientes de una comida completa mediante una mezcla equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas, así como fibra y varios micronutrientes (vitaminas y minerales). Las proteínas vegetales tienen un alto valor biológico.

Complete debe ser usado como parte de una dieta baja en calorías, y debe complementarse con el consumo de otros alimentos. Es importante ingerir suficientes líquidos cuando se consume Complete. Este producto no sustituye una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.

Fabricado en Suiza, distribuido por:

The Juice Plus<sup>®</sup> Company Europe GmbH, CH-4052 Basilea, Suiza  
The Juice Plus<sup>®</sup> Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemania

Información Nutricional	Por 100 g de polvo	Porción lista para consumir <sup>a</sup>	% VRN <sup>b</sup>
Valor Energético	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Grasas	7,3 g	2,5 g	
de las cuales saturadas	1,8 g	0,7 g	
de las cuales monoinsaturadas	1,1 g	0,4 g	
de las cuales poliinsaturadas	4,0 g	1,3 g	
Hidratos de carbono	30 g	23 g	
de los cuales azúcares	28 g	21 g	
Fibra alimentaria	16 g	5,0 g	
Proteínas	34 g	20 g	
Sal	0,78 g	0,60 g	
Vitamina A	719 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamina K	69 µg	23 µg	31
Vitamina C	74 mg	24 mg	30
Tiamina	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavina	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacina	17 mg	5,6 mg	35
Vitamina B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Ácido fólico	298 µg	110 µg	55
Vitamina B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotina	34 µg	15 µg	30
Ácido pantoténico	5,5 mg	2,5 mg	42
Potasio	646 mg	600 mg	30
Calcio	125 mg	320 mg	40
Fósforo	270 mg	340 mg	49
Magnesio	234 mg	113 mg	30
Hierro	18 mg	6,2 mg	44
Zinc	6,6 mg	3,2 mg	32
Cobre	1,4 mg	0,45 mg	45
Manganeso	1,9 mg	0,60 mg	30
Selenio	38 µg	17 µg	31
Yodo	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> Preparación de 32,5g de polvo con 250 ml de leche desnatada (0,1% grasa)  
<sup>b</sup> Valores de referencia de nutrientes (adulto)

Conservar en un lugar seco con una temperatura no superior a 24°C.  
Queda prohibido vender los sobres por separado.

Consumir preferentemente antes del fin de y número de lote:  
ver parte posterior de los sobres.



Substitut de repas pour contrôle du poids, poudre pour préparation de boisson lactée au chocolat avec sucres et édulcorant.

**Ingrédients :** Isolat de protéine de **soja**, sucre (de betterave sucrière), fructo-oligosaccharide, émulsifiant (lécithine de **soja**), cacao en poudre (maigre) (8%), épaississant (gomme arabique), arômes, fructose et dextrose (du raisin), épaississant (gomme de guar), poudre d'acérola, poudre de grenade, poudre de citrouille, amarante, millet, quinoa, pousse de brocoli, pousse de luzerne, pousse de radis, son de riz, poudre de pomme, spiruline, poudre de pois chiche, protéine de riz, isolat de protéine de pois, protéine de pois, fibre citrique, huile de tournesol, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, acide folique, biotine, acide pantothénique, vitamine K, fer, zinc, iode, cuivre, magnésium, manganèse, sélénium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, édulcorant (glycosides de stéviol), épaississant (gomme xanthane).

*Sans gluten.*

Contenu d'une boîte : 6 sachets de 488g (15 portions de 32,5g par sachet)

**Conseil d'utilisation :** Ne pas remplacer plus de deux repas par jour par un substitut de repas Complete.

**Préparation :** Délayer une cuillère de poudre (32,5g) dans 250 ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse) en utilisant une fourchette ou un fouet ou préparer dans un shaker. Il est également possible d'utiliser un émulsionneur de lait ou un mixeur plongeant. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Ajouter 2 ou 3 glaçons afin de rendre Complete plus crémeux. Il est important de suivre ces instructions pour préparer ce substitut de repas.

**Remarques :** Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales sont d'une grande valeur biologique.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Deux repas Complete Shake apportent plus de 25 µg de vitamine K et 1g de potassium et ne convient donc pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques ainsi qu'aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle.

Fabriqué en Suisse et distribué par :

The Juice Plus+<sup>®</sup> Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse  
The Juice Plus+<sup>®</sup> Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

Valeurs nutritionnelles	Pour 100 g de poudre	Par portion prête à consommer <sup>a</sup>	%AR <sup>b</sup>
Énergie	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Matières grasses	7,3 g	2,5 g	
dont acides gras saturés	1,8 g	0,7 g	
dont acides gras mono-insaturés	1,1 g	0,4 g	
dont acides gras polyinsaturés	4,0 g	1,3 g	
Glucides	30 g	23 g	
dont sucres	28 g	21 g	
Fibres alimentaires	16 g	5,0 g	
Protéines	34 g	20 g	
Sel	0,78 g	0,60 g	
Vitamine A	719 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamine K	69 µg	23 µg	31
Vitamine C	74 mg	24 mg	30
Thiamine	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavine	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacine	17 mg	5,6 mg	35
Vitamine B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Acide folique	298 µg	110 µg	55
Vitamine B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotine	34 µg	15 µg	30
Acide pantothénique	5,5 mg	2,5 mg	42
Potassium	646 mg	600 mg	30
Calcium	125 mg	320 mg	40
Phosphore	270 mg	340 mg	49
Magnésium	234 mg	113 mg	30
Fer	18 mg	6,2 mg	44
Zinc	6,6 mg	3,2 mg	32
Cuivre	1,4 mg	0,45 mg	45
Manganèse	1,9 mg	0,60 mg	30
Sélénium	38 µg	17 µg	31
Iode	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> 32,5 g de poudre préparée avec 250 ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse)

<sup>b</sup> Apports de Référence (adultes)

Conserver à l'abri d'humidité à une température ne dépassant pas 24°C.  
Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À consommer de préférence avant fin/numéro de lot: voir au dos des sachets



**Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing, poeder voor het maken van een shake met chocoladesmaak met suikers en zoetstof.**

**Ingrediënten:** Soja-eiwitisolat, suiker (van suikerbiet), fructo-oligosaccharide, emulgator (sojalecithine), cacao-poeder (magere) (8%), verdikkingsmiddel (arabische gom), aroma's, fructose en dextrose (van druiven), verdikkingsmiddel (guargom), poeder van acerola kers, poeder van granaatappel, poeder van pompoen, amarant, gierst, quinoa, broccolikiemen, alfalfakiemen, radijs kiemen, rijstzemelen, poeder van appel, spirulina, poeder van kikkererwt, rijst eiwit, erwteneiwitisolat, erwteneiwit, citrusvezel, zonnebloemolie, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, biotine, pantotheenzuur, vitamine K, ijzer, zink, jodium, koper, magnesium, mangaan, seleen, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, zoetstof (steviolglycosiden), verdikkingsmiddel (xanthaangom).

*Glutenvrij*

Inhoud van een box: 6 x 488g zakjes (15 x 32,5g porties per zakje)

**Anbevolen consumptie:** Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met elk 1 portie Complete.

**Bereiding:** Roer één schep (32,5g) poeder door 250ml magere melk (0,1% vet) met een vork of garde of maak klaar in een schudbeker. De shake kan ook gemengd worden met een melkschuimer of staafmixer. Voor consumptie 1 minuut laten staan. Het toevoegen van 2-3 ijsblokjes maakt de smaak van Complete nog romiger! Het is belangrijk deze instructies te volgen bij de bereiding van uw Complete shake.

**Opmerking:** Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitamines en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een gebalanceerd, gevarieerd dieet en een gezonde levensstijl.

Twee maaltijden van Complete Shake verschaffen meer dan 25 µg vitamine K en kalium 1g en zijn daarom niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen of voor oudere personen of personen met nierafwijkingen, diabetes met insulineresistentie, of behandeld worden voor arteriële hypertensie.

*Geproduceerd in Zwitserland voor:*

The Juice Plus+® Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland  
The Juice Plus+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

Voedingswaardegegevens	Per 100 g poeder	Per bereide portie <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energie	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Vetten	7,3 g	2,5 g	
waarvan verzadigde vetzuren	1,8 g	0,7 g	
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,1 g	0,4 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	4,0 g	1,3 g	
Koolhydraten	30 g	23 g	
waarvan suikers	28 g	21 g	
Vezels	16 g	5,0 g	
Eiwitten	34 g	20 g	
Zout	0,78 g	0,60 g	
Vitamine A	719 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamine K	69 µg	23 µg	31
Vitamine C	74 mg	24 mg	30
Thiamine	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavine	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacine	17 mg	5,6 mg	35
Vitamine B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Foliumzuur	298 µg	110 µg	55
Vitamine B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotine	34 µg	15 µg	30
Pantotheenzuur	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	646 mg	600 mg	30
Calcium	125 mg	320 mg	40
Fosfor	270 mg	340 mg	49
Magnesium	234 mg	113 mg	30
IJzer	18 mg	6,2 mg	44
Zink	6,6 mg	3,2 mg	32
Koper	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangaan	1,9 mg	0,60 mg	30
Seleen	38 µg	17 µg	31
Jodium	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> 32,5 g poeder bereid met 250 ml magere melk (0,1% vet)  
<sup>b</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene.

**Bewaren op een droge plaats bij max. 24 °C.  
Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.**

Ten minste houdbaar tot einde/nummer van het product: zie achterkant zakjes



Maltidserstatning for vektkontroll, pulver til shake med sjokoladesmak, inneholder sukker og søtstoff.

**Ingredienser:** Soyaproteinisolat, sukker (av sukkerbete), fruktoooligosakkarider, emulgator (soya lecitin), kakaopulver (fettreduert) (8%), fortykningsmiddel (gummi arabicum), aroma, fruktose og dekstrose (fra druer), fortykningsmiddel (guarkjerner), acerolakirsebærpulver, granateplepulver, gresskarpulver, amarant, hirse, quinoa, brokkolispirer, lusernspirer, reddikspirer, riskli, eplepulver, spirulina, kikerterpulver, risprotein, erterproteinisolat, erterprotein, sitrusfiber, solsikkeolje, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, tiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, biotin, pantotensyre, vitamin K, jern, sink, jod, kobber, magnesium, mangan, selen, antioklumpemiddel (silisiumdioksid), salt, søtstoff (steviol glykosider), fortykningsmiddel (xantangummi).

*Glutenfri*

Innholdet i en boks: 6 x 488g poser (15 x 32,5g porsjoner per pose)

**Anbefalt inntak:** Bytt ut maksimalt 2 måltider om dagen med 1 porsjon Complete for hvert måltid.

**Instruksjoner:** En måleskje (32,5g) pulver blandes i 250ml skummet melk (0,1% fett) med en gaffel, visp eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en melkeskummer eller en håndmikser. Vent 1 minutt før inntak. Prøv også å tilsette 2-3 isterninger; det gir Complete en mer kremet smak! Det er viktig å følge denne anvisningen når du lager din Complete Shake.

**Merk:** Det plantebaserte proteinet har en høy biologisk verdi. Complete bør brukes som en del av en kalorikontrollert diett. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten. Det er viktig å drikke tilstrekkelig med væske når du bruker Complete. Dette produktet er ikke en erstatning for et balansert og variert kosthold og en sunn livsstil.

Bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten samråd med lege.

Produsert i Sveits for:

The Juice Plus<sup>®</sup> Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbeid med  
The Juice Plus<sup>®</sup> Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveits

Næringsdeklarasjon	Per 100 g pulver	Per ferdig porsjon <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energi	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fett	7,3 g	2,5 g	
hvorav mettede fettsyrer	1,8 g	0,7 g	
hvorav en-umettede fettsyrer	1,1 g	0,4 g	
hvorav flerumettede fettsyrer	4,0 g	1,3 g	
Karbohydrater	30 g	23 g	
hvorav sukkerarter	28 g	21 g	
Kostfiber	16 g	5,0 g	
Protein	34 g	20 g	
Salt	0,78 g	0,60 g	
Vitamin A	719 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	69 µg	23 µg	31
Vitamin C	74 mg	24 mg	30
Tiamin	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	17 mg	5,6 mg	35
Vitamin B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Folsyre	298 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	34 µg	15 µg	30
Pantotensyre	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	646 mg	600 mg	30
Kalsium	125 mg	320 mg	40
Fosfor	270 mg	340 mg	49
Magnesium	234 mg	113 mg	30
Jern	18 mg	6,2 mg	44
Sink	6,6 mg	3,2 mg	32
Kobber	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	38 µg	17 µg	31
Jod	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> 32,5 g pulver i 250 ml skummet melk (0,1% fett)  
<sup>b</sup> RI = Referanseinntak

Oppbevares tørt og kjølig.  
Poser skal ikke selges separat.

Best før utgangen av/partinummer: Se baksiden av poser





Måltidsersättning för viktkontroll, pulver för chokladshake, innehåller socker och sötningsmedel.

**Ingredienser:** Sojaproteinisolat, socker (av sockerbeta), frukto-oligosackarider, emulgeringsmedel (sojalecitin), kakaopulver (låg fetthalt) (8%), förtjockningsmedel (gummi arabicum), aromer, fruktos och dextros (från vindruvor), förtjockningsmedel (guarkärnmjöl), acerolakörbsbärspulver, granatäpplepulver, pumpapulver, amarant, hirs, quinoa, broccoligroddar, alfalfagroddar, rättiksgroddar, riskli, äpplepulver, spirulina, kikärtarpulver, risprotein ärtproteinisolat, ärtprotein, citrusfiber, solrosolja, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, tiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyra, biotin, pantotensyra, vitamin K, järn, zink, jod, koppar, magnesium, mangan, selen, klumpförebyggande medel (kiseldioxid), salt, sötningsmedel (steviolglykosider), förtjockningsmedel (xantan).

*Glutenfri*

Innehåll i en box: 6 påsar à 488 g (15 portioner à 32,5 g i varje påse)

**Rekommenderat intag:** Ersätt max 2 måltider per dag med 1 portion Complete per måltid.

**Tillredning:** Använd en gaffel eller visp och rör ner 32,5g pulver i 250ml minimjölk (0,1% fett). Shaken kan även tillredas med en mjölkskummare eller stavmixer. Låt shaken dra 1 minut innan du dricker den. Tillägg 2-3 iskuber så får du Complete att smaka även fylligare! Följ anvisningarna för tillredning av måltidsersättningen.

**Information:** Complete innehåller alla näringsämnen som behövs för en komplett måltid, som kolhydrater, proteiner och fett i rätt proportioner. Den innehåller därutöver fibrer och en mängd mikronäringsämnen (vitaminer och mineralämnen). Det växtbaserade proteinet har ett högt biologiskt värde.

Complete bör användas som en del av en kalorikontrollerad diet. Andra livsmedel måste ingå i denna diet. Se till att dagligen dricka ordentligt med vätska vid dieter med måltidsersättning. Denna produkt ska inte ersätta en balanserad och mångsidig kost och en sund livsstil.

Producerat i Schweiz för:

The Juice Plus<sup>®</sup> Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz  
The Juice Plus<sup>®</sup> Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

Näringsvärde	Per 100 g	Per en färdig portion <sup>a</sup>	% RDI <sup>b</sup>
Kalorier	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fett	7,3 g	2,5 g	
varav mättade fettsyror	1,8 g	0,7 g	
varav enkelomättade fettsyror	1,1 g	0,4 g	
varav fleromättade fettsyror	4,0 g	1,3 g	
Kolhydrater	30 g	23 g	
varav socker	28 g	21 g	
Fibrer	16 g	5,0 g	
Protein	34 g	20 g	
Salt	0,78 g	0,60 g	
Vitamin A	719 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	69 µg	23 µg	31
Vitamin C	74 mg	24 mg	30
Tiamin	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	17 mg	5,6 mg	35
Vitamin B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Folsyra	298 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	34 µg	15 µg	30
Pantotensyra	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	646 mg	600 mg	30
Kalcium	125 mg	320 mg	40
Fosfor	270 mg	340 mg	49
Magnesium	234 mg	113 mg	30
Järn	18 mg	6,2 mg	44
Zink	6,6 mg	3,2 mg	32
Koppar	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	38 µg	17 µg	31
Jod	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> Portion med 32,5g pulver och 250 ml minimjölk (0,1% fett)

<sup>b</sup> Procentandel för rekommenderat dagligt intag av vitaminer och mineraler (vuxna)

Förvaras torrt vid max 24 °C.

Portionspåsarerna får inte säljas styckvis.

Bäst före utgången av/batchnummer: se påsarna baksida



Måltidserstatning til vægtkontrol, pulver til fremstilling af en shake med chokoladesmag, indeholder sukker og sødestof.

**Ingredienser:** Isoleret sojaprotein, sukker (af sukkerroe), fructooligosaccharides, emulgator (sojalecithiner), kakaopulver (fedtfattig) (8%), fortykningsmiddel (arabisk gummi), aromaer, fruktose og dekstrose (fra grapefrugt), fortykningsmiddel (guargummi), acerolakirsebærpulver, granatæblepulver, græskarpulver, amarant, hirse, quinoa, broccolispirer, lucernespirer, radisespirer, risklid, æblepulver, spirulina, kikærtapulver, risprotein, isoleret ærteprotein, ærteprotein, citronfibre, solsikkeolie, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, thiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, biotin, pantothensyre, vitamin K, jern, zink, jod, kobber, magnesium, mangan, selen, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), salt, sødestof (steviolglycosider), fortykningsmiddel (xanthangummi).

*Glutenfri*

Indhold i en boks: 6 x 488 g poser (15 x 32,5 g portioner pr. pose)

**Anbefalet indtagelse:** Udskift højst 2 måltider om dagen med hver 1 portion Complete.

**Brugsanvisning:** En måleske (32,5 g) pulver blandes i 250 ml skummetmælk (0,1% fedt) med en gaffel, et piskeris eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en mælkeskummer eller en håndblender. Vent 1 minut inden indtagelse. Prøv også at tilsætte 2-3 isterninger; det giver din Complete en mere cremet smag! Det er vigtigt at følge denne instruktion, når du laver din Complete Shake.

**Bemærk:** Det plantebaserede protein har en høj biologisk værdi. Complete skal altid anvendes som en del af en kaloriefattig diæt. Andre fødevarer bør indgå i diæten.

Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender dette produkt. Dette produkt er ikke en erstatning for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil.

Produceret i Schweiz for:

The Juice Plus+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbejde med  
The Juice Plus+® Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz

Næringsdeklaration	Per 100 g pulver	Per færdig portion <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energi	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fedt	7,3 g	2,5 g	
heraf mættede fedtsyrer	1,8 g	0,7 g	
heraf enkeltumættede fedtsyrer	1,1 g	0,4 g	
heraf flerumættede fedtsyrer	4,0 g	1,3 g	
Kulhydrat	30 g	23 g	
heraf sukkerarter	28 g	21 g	
Kostfibre	16 g	5,0 g	
Protein	34 g	20 g	
Salt	0,78 g	0,60 g	
Vitamin A	719 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	69 µg	23 µg	31
Vitamin C	74 mg	24 mg	30
Thiamin	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	17 mg	5,6 mg	35
Vitamin B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Folsyre	298 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	34 µg	15 µg	30
Pantothensyre	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	646 mg	600 mg	30
Calcium	125 mg	320 mg	40
Phosphor	270 mg	340 mg	49
Magnesium	234 mg	113 mg	30
Jern	18 mg	6,2 mg	44
Zink	6,6 mg	3,2 mg	32
Kobber	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	38 µg	17 µg	31
Jod	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> 32,5 g pulver i 250 ml skummetmælk (0,1% fedt)  
<sup>b</sup> RI = Referenceindtag

Opbevares tørt og ikke for varmt.  
Poser sælges ikke separat.

Bedst før udgangen af/partinummer: Se bagsiden af poser



**Ateriankorvike painonsäätelyyn, jauhe suklaapirtelön valmistukseen, sisältää sokereita ja makeutusainetta.**

**Ainesosat:** Soijaproteiini-isolaatti, sokeri (sokerijuurikas), frukto-oligosakkaridit, emulgointiaine (soijalesitiini), kaakaojauhe (vähärasvainen) (8%), sakeuttamisaine (arabikumi), aromit, fruktoosi ja deakstroosi (viinirypäleistä), sakeuttamisaine (guar-kumi), acerola-kirsikkajauhe, granaattiomenajauhe, kurpitsajauhe, amarantti, hirssi, quinoa, parsakaalin itu, sinimailasen itu, retiisin itu, riisilese, omenajauhe, spiruliina, kikhernejauhe, riisiproteiini, hernelproteiini-isolaatti, hernelproteiini, sitruskuitu, auringonkukkaöljy, A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, niasiini, tiamiini, riboflaviini, B<sub>6</sub>-vitamiini, foolihappo, biotiini, pantoteenihappo, K-vitamiini, rauta, sinkki, jodi, kupari, magnesium, mangaani, seleeni, paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi), suola, makeutusaine (steviolglykosidit), sakeuttamisaine (ksantaani).

*Gluteeniton*

Yhden laatikon sisältö: 6 x 488 g pussia (15 x 32,5 g annosta pussissa)

**Nautintasuositus:** Korvaa enintään kaksi päivittäistä ateriaa, kumpikin yhdellä Complete -annoksella.

**Valmistus:** Sekoita 32,5 g jauhetta haarukalla tai vispilällä 250 ml:aan rasvatonta maitoa (0,1% rasva) tai valmista sekoittimella. Voidaan sekoittaa myös maidon-vaahdottimella tai sauvasekoittimella. Anna vetäytyä n. 1 minuutti ennen nauttimista. Lisäämällä 2-3 jääpalaa saat Complete -annoksen mausta vieläkin täyteläisemmän! Noudata näitä valmistusohjeita.

**Ohjeita:** Completesta saat kaikki kokonaiseen ateriaan vaaditut ravintoaineet kuten hiilihydraatit, proteiinit ja rasvat oikeassa suhteessa. Lisäksi siitä saa kuituja sekä mikro-  
ravinteita (vitamiineja ja hivenaineita). Kasvipohjainen proteiini on biologisesti korkea-arvoista.

Complete on tarkoitettu käytettäväksi osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Käytön aikana tulee huolehtia riittävästä päivittäisestä nesteensaannista. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Valmistettu Sveitsissä. Valmistuttaja:

The Juice Plus+® Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveitsi  
The Juice Plus+® Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Saksa

Ravintosisältö	Per 100 g	Per valmis annos	% NRV <sup>b</sup>
Energiaa	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Rasvaa	7,3 g	2,5 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja	1,8 g	0,7 g	
josta kertatyydyttymättömiä rasvahappoja	1,1 g	0,4 g	
josta monitydyttymättömiä rasvahappoja	4,0 g	1,3 g	
Hiilihydraatteja	30 g	23 g	
josta sokeria	28 g	21 g	
Kuituja	16 g	5,0 g	
Proteiinia	34 g	20 g	
Suolaa	0,78 g	0,60 g	
A-vitamiinia	719 µg	240 µg	30
D-vitamiinia	4,6 µg	1,5 µg	30
E-vitamiinia	12 mg	4,0 mg	33
K-vitamiinia	69 µg	23 µg	31
C-vitamiinia	74 mg	24 mg	30
Tiamiinia	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflaviinia	1,1 mg	0,80 mg	57
Niasiinia	17 mg	5,6 mg	35
B <sub>6</sub> -vitamiinia	1,5 mg	0,60 mg	43
Foolihappoa	298 µg	110 µg	55
B <sub>12</sub> -vitamiinia	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotiinia	34 µg	15 µg	30
Pantoteenihappoa	5,5 mg	2,5 mg	42
Kaliumia	646 mg	600 mg	30
Kalsiumia	125 mg	320 mg	40
Fosforia	270 mg	340 mg	49
Magnesiumia	234 mg	113 mg	30
Rautaa	18 mg	6,2 mg	44
Sinkkiä	6,6 mg	3,2 mg	32
Kuparia	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangaania	1,9 mg	0,60 mg	30
Seleeniä	38 µg	17 µg	31
Jodia	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> Valmistukseen tarvitaan 32,5 g jauhetta ja 250 ml rasvatonta maitoa (0,1% rasva)  
<sup>b</sup> Prosenttia päivittäisen vitamiinien ja kivennäisainesten saantisuosituksista (aikuiset)

Säilytetään kuivassa, korkeintaan 24 °C.  
Annospusseja ei saa myydä erikseen.

Parasta ennen ja erännumero: katso pakkauksen takapuoli



**Ateriankorvike painonsäätelyn, jauhe suklaapirtelön valmistukseen, sisältää sokereita ja makeutusainetta.**

**Ainesosat:** Soijaproteiini-isolaatti, sokeri (sokerijuurikas), frukto-oligosakkaridit, emulgointiaine (soijalesitiini), kaakaojauhe (vähärasvainen) (8%), sakeuttamisaine (arabikumi), aromit, fruktoosi ja dekstroosi (viinirypäleistä), sakeuttamisaine (guarumi), acerola-kirsikkajauhe, granaattiomenajauhe, kurpitsajauhe, amarantti, hirssi, quinoa, parsakaalin itu, sinimailasen itu, retiisin itu, riisilese, omenajauhe, spiruliini, kikhernejauhe, riisiproteiini, hernelproteiini-isolaatti, hernelproteiini, sitruskuitu, aurinkonkukkaöljy, A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, niasiini, tiamiini, riboflaviini, B<sub>6</sub>-vitamiini, foolihappo, biotiini, pantoteenihappo, K-vitamiini, rauta, sinkki, jodi, kupari, magnesium, mangaani, seleeni, paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi), suola, makeutusaine (stevioliglykosidit), sakeuttamisaine (ksantaani).

*Gluteeniton*

Yhden laatikon sisältö: 6x 488g pussia (15x 32,5g annosta pussissa)

**Nautintasuositus:** Korvaa enintään kaksi päivittäistä ateriaa, kumpikin yhdellä Complete -annoksella.

**Valmistus:** Sekoita 32,5g jauhetta haarukalla tai vispilällä 250ml:aan rasvatonta maitoa (0,1% rasva) tai valmista sekoittimella. Voidaan sekoittaa myös maidonvaahdottimella tai sauvasekoittimella. Anna vetäytyä n. 1 minuutti ennen nauttimista. Lisäämällä 2-3 jääpalaa saat Complete -annoksen mausta vieläkin täyteläisemmän! Noudata näitä valmistusohjeita.

**Ohjeita:** Completesta saat kaikki kokonaiseen ateriaan vaaditut ravintoaineet kuten hiilihydraatit, proteiinit ja rasvat oikeassa suhteessa. Lisäksi siitä saa kuituja sekä mikroravinteita (vitamiineja ja hivenaineita). Kasvipohjainen proteiini on biologisesti korkea-arvoista.

Complete on tarkoitettu käytettäväksi osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Käytön aikana tulee huolehtia riittävästä päivittäisestä nesteensaannista. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Valmistettu Sveitsissä. Valmistuttaja:

The Juice Plus<sup>®</sup> Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveitsi  
The Juice Plus<sup>®</sup> Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Saksa

Ravintosisältö	Per 100 g	Per valmis annos	% NRV <sup>b</sup>
Energiaa	1486 kJ 354 kcal	881kJ 209 kcal	
Rasvaa	7,3 g	2,5 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja	1,8 g	0,7 g	
josta kertatyydyttymättömiä rasvahappoja	1,1 g	0,4 g	
josta monitydyttymättömiä rasvahappoja	4,0 g	1,3 g	
Hiilihydraatteja	30 g	23 g	
josta sokeria	28 g	21 g	
Kuituja	16 g	5,0 g	
Proteiinia	34 g	20 g	
Suolaa	0,78 g	0,60 g	
A-vitamiinia	719 µg	240 µg	30
D-vitamiinia	4,6 µg	1,5 µg	30
E-vitamiinia	12 mg	4,0 mg	33
K-vitamiinia	69 µg	23 µg	31
C-vitamiinia	74 mg	24 mg	30
Tiamiinia	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflaviinia	1,1 mg	0,80 mg	57
Niasiinia	17 mg	5,6 mg	35
B <sub>6</sub> -vitamiinia	1,5 mg	0,60 mg	43
Foolihappoa	298 µg	110 µg	55
B <sub>12</sub> -vitamiinia	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotiinia	34 µg	15 µg	30
Pantoteenihappoa	5,5 mg	2,5 mg	42
Kaliumia	646 mg	600 mg	30
Kalsiumia	125 mg	320 mg	40
Fosforia	270 mg	340 mg	49
Magnesiumia	234 mg	113 mg	30
Rautaa	18 mg	6,2 mg	44
Sinkkiä	6,6 mg	3,2 mg	32
Kuparia	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangaania	1,9 mg	0,60 mg	30
Seleeniä	38 µg	17 µg	31
Jodia	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> Valmistukseen tarvitaan 32,5g jauhetta ja 250ml rasvatonta maitoa (0,1% rasva)  
<sup>b</sup> Prosenttia päivittäisen vitamiinien ja kivennäisainesten saantisuosituksista (aikuiset)

Säilytetään kuivassa, korkeintaan 24 °C.  
Annospusseja ei saa myydä erikseen.

Parasta ennen ja eränumero: katso pakkauksen takapuoli



Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała, proszek do sporządzenia mlecznego shake'a czekoladowego, zawiera cukry i substancję słodzącą.

**Składniki:** Izolat białka sojowego, cukier (z buraka cukrowego), fruktooligosacharydy, emulgator (lecytyna sojowa), kakao w proszku (niskotłuszczowe) (8%), substancja zagęszczająca (guma arabska), aromaty, fruktoza i dekstroza (z winogron), substancja zagęszczająca (guma guar), proszek wiśniowy Acerola, proszek z granatu, proszek z dyni, amarantus, proso, quinoa, kiełki brokułów, kiełki lucerny, kiełki rzodkiewki, otręby ryżowe, proszek jabłkowy, spirulina, proszek z ciecierzycy, białko ryżowe, izolat białka grochu, białko grochu, włókno cytrusowe, olej słonecznikowy, witamina A, witamina D, witamina E, niacyna, tiamina, ryboflawina, witamina B<sub>6</sub>, kwas foliowy, biotyna, kwas pantotenowy, witamina K, żelazo, cynk, jod, miedź, magnez, mangan, selen, środek przeciwzbrzylający (dwutlenek brzoju), sól, środek słodzący (glikozydy stewiolowe), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa).

*Bezglutenowe*

Zawartość pudełka: 6 torebki po 488g (15x 32,5g porcji na torebkę)

**Zalecane spożycie:** Zastęp maksymalnie dwa posiłki dziennie jedną porcją Complete.

**Przygotowanie:** Równowartość jednej porcji (32,5g) proszku Complete należy za pomocą widelca, trzepaczki lub shakera rozmieszać w 250ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu). Shake może być przygotowany również przy użyciu spieniacza do mleka lub blendera ręcznego. Przed spożyciem odczekać 1 minutę. Po dodaniu 2-3 kostek lodu Complete uzyskuje jeszcze bardziej kremowy smak! Należy przestrzegać tych wskazówek dotyczących przygotowania.

**Wskazówki:** Complete dostarcza wszystkich niezbędnych składników, jakie powinien zawierać pełnowartościowy posiłek, zapewniając zrównoważoną mieszankę węglowodanów, białka i tłuszczu. Complete zawiera błonnik i mikroelementy (takich jak witaminy i minerały). Complete zawiera roślinne białko o wysokiej biologicznej wartości.

Complete powinien stanowić część diety opartej na kontroli kalorii. Niezbędną częścią takiej diety są inne środki spożywcze. Podczas spożycia Complete powinno się zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Ten produkt nie zastępuje zrównoważonej i różnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

*Wyprodukowano w Szwajcarii dla*

The Juice Plus+® Company GmbH, D-79576 Weil am Rhein, Niemcy  
W razie pytań kontaktuj się także z  
The Juice Plus+® Company Europe, CH-4052 Basel, Szwajcaria

Wartość odżywcza	w 100 g	w jednej porcji gotowej do spożycia <sup>a</sup>	% RWS <sup>b</sup>
Wartość energetyczna	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Tłuszcz	7,3 g	2,5 g	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	1,8 g	0,7 g	
w tym jednonienasycone kwasy tłuszczowe	1,1 g	0,4 g	
w tym wielonienasycone kwasy tłuszczowe	4,0 g	1,3 g	
Węglowodany	30 g	23 g	
w tym cukry	28 g	21 g	
Błonnik pokarmowy	16 g	5,0 g	
Białko	34 g	20 g	
Sól	0,78 g	0,60 g	
Witamina A	719 µg	240 µg	30
Witamina D	4,6 µg	1,5 µg	30
Witamina E	12 mg	4,0 mg	33
Witamina K	69 µg	23 µg	31
Witamina C	74 mg	24 mg	30
Thiamina	0,93 mg	0,40 mg	36
Ryboflawina	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacyna	17 mg	5,6 mg	35
Witamina B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Kwas foliowy	298 µg	110 µg	55
Witamina B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotyna	34 µg	15 µg	30
Kwas pantotenowy	5,5 mg	2,5 mg	42
Potas	646 mg	600 mg	30
Wapń	125 mg	320 mg	40
Fosfor	270 mg	340 mg	49
Magnez	234 mg	113 mg	30
Żelazo	18 mg	6,2 mg	44
Cynk	6,6 mg	3,2 mg	32
Miedź	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	38 µg	17 µg	31
Jod	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> Porcja przygotowana z 32,5g proszku i 250ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu)  
<sup>b</sup> Referencyjne Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze do 24 °C.  
Pojedyncze saszetki nie mogą być sprzedawane oddzielnie.

Najlepiej spożyć przed końcem/numer partii: Zobacz z tyłu torebki



Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutății. Pulbere pentru prepararea unui shake de ciocolată, cu conținut de zaharuri și îndulcitor.

**Ingrediente:** Proteină izolată din soia, zahăr (din sfeclă de zahăr), fructooligozaharide, emulsifiant (lecitină de soia), pudră de cacao (degresată) (8%), arome, fructoză și dextroză (din struguri), agent de îngroșare (gumă de guar), pulbere de cireșe acerola, pulbere de rodie, pulbere de dovleac, amarant, mei, quinoa, vâstar de broccoli, vâstar de lucernă, vâstar de ridiche, tărâțe de orez, pulbere de măr, spirulină, pulbere de năut, proteină din orez, proteină izolată din mazăre, proteină din mazăre, fibre din citrice, ulei de floarea-soarelui, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacină, tiamină, riboflavină, vitamina B<sub>6</sub>, acid folic, biotină, acid pantotenic, vitamina K, fier, zinc, iod, cupru, magneziu, mangan, seleniu, agent antiaglomerant (dioxid de siliciu), sare, îndulcitor (glicozide steviolice), agent de îngroșare (gumă de xantan).

*Fără gluten*

488g per pungă (15 servite)

**Consum recomandat:** A se înlocui maxim 2 (două) mese pe zi cu câte un pliculeț de Shake Complete.

**Preparare:** Amestecați un lingură de măsurat (32,5 g) de pulbere cu 250 ml de lapte degresat (0,1% grăsime) utilizând o furculiță sau un tel sau preparați în shaker. De asemenea, shake-ul poate fi amestecat și cu un aparat de spumare a laptelui sau cu un mixer de mână. Așteptați 1 minut înainte de a bea. Adăugarea a 2-3 cuburi de gheață face ca gustul Shake-ului Complete să fie mai cremos! Este important să urmați aceste instrucțiuni când preparați Shake-ul Complete.

**De reținut:** Shake-ul Complete furnizează elementele nutriționale ale unei mese complete, oferind un amestec echilibrat de carbohidrați, proteine și grăsimi și conține, de asemenea, o cantitate utilă de fibre și micronutrienți, cum ar fi vitaminele și mineralele. Proteinele vegetale au o valoare biologică ridicată.

Shake-ul Complete ar trebui să facă parte dintr-o dietă hipocalorică. Alte alimente ar trebui incluse în această dietă. Este important să beți suficientă apă atunci când utilizați Shake-ul Complete. Acest produs nu este un înlocuitor al unei diete variate și echilibrate și al unui mod de viață sănătos.

*Produs în Elveția pentru:*

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Elveția  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germania

Informații nutriționale	Pentru 100g pulbere	Pentru o servire (preparată) <sup>a</sup>	%VNR <sup>b</sup>
Energie	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Grăsimi	7,3 g	2,5 g	
din care acizi grași saturați	1,8 g	0,7 g	
din care acizi grași mononesaturați	1,1 g	0,4 g	
din care acizi grași polinesaturați	4,0 g	1,3 g	
Glucide	30 g	23 g	
din care zaharuri	28 g	21 g	
Fibre	16 g	5,0 g	
Proteine	34 g	20 g	
Sare	0,78 g	0,60 g	
Vitamina A	719 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamina K	69 µg	23 µg	31
Vitamina C	74 mg	24 mg	30
Tiamină	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavină	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacină	17 mg	5,6 mg	35
Vitamina B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Acid folic	298 µg	110 µg	55
Vitamina B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotină	34 µg	15 µg	30
Acid pantotenic	5,5 mg	2,5 mg	42
Potasiu	646 mg	600 mg	30
Calciu	125 mg	320 mg	40
Fosfor	270 mg	340 mg	49
Magneziu	234 mg	113 mg	30
Fier	18 mg	6,2 mg	44
Zinc	6,6 mg	3,2 mg	32
Cupru	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Seleniu	38 µg	17 µg	31
Iod	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> 32,5 g de pulbere preparată cu 250 ml de lapte degresat (0,1% grăsime)

<sup>b</sup> VNR = Valoare Nutrițională de Referință

A se păstra într-un loc uscat la maxim 24°C.

A nu se comercializa separat pungile.

A se consuma de preferință înainte de sfârșitul și Lot nr.:  
a se vedea spatele ambalajului.

